

Fotoprotokoll zum Workshop von  
Tanja Kessler am 28.3.19 in Halle /S.  
bei der 3. Impulstagung im Rahmen  
des Bundesprogramms „Kita-Einstieg“

„Lebensgeschichtlich belastete Kinder im  
pädagogischen Alltag begleiten und unterstützen  
– Impulse aus der Traumapädagogik“

## Die traumapädagogische Haltung

Wir stellen unser Fachwissen zur Verfügung (Profis), sie sind die Experten für ihr Leben

Sie haben für ihre Vorannahmen, Reaktionen und Verhaltensweisen einen guten Grund

Die Verhaltensweisen der Mädchen u. Jungen sind normale Reaktionen auf eine extreme Stressbelastung

Wir unterstützen sie bei der Entwicklung eines guten Lebens durch Selbstbemächtigung

Wir unterstützen sie bei der Akzeptanz ihrer Wunden, Beeinträchtigungen und Schwierigkeiten

Sie haben in ihrem Leben bislang viel geleistet und überstanden



# Fragen:

- \* Traumapädagogik nur Flucht?
- \* Erfahrungen mit Elterngespräch.
- \* Traumaaarbeit in der Kita?
- \* Ab wann Trauma?
- \* Themen in Elterngesprächen ansprechen, Blickwechsel
- \* Umgang mit traumatischen Spiel
- \* Eltern mit Sucht
- \* Was mache ich ohne Therapeuten  
www. - Seiten
- \* Thema sensibilisieren.
- \* Merkmale für Traumatisierung

# Stressbarometer

10

Überflutung  
Verstand/Sprache abschaltet

9

Übererregung

Angst, Unsicherheit, Alarm

8

Herstellen von Sicherheit

7

Lein- & Leistungsbereich

Neugier, Kreativität,

Entwicklung

6

5

4

3

Untererregung

Entspannung

Erschlaffung

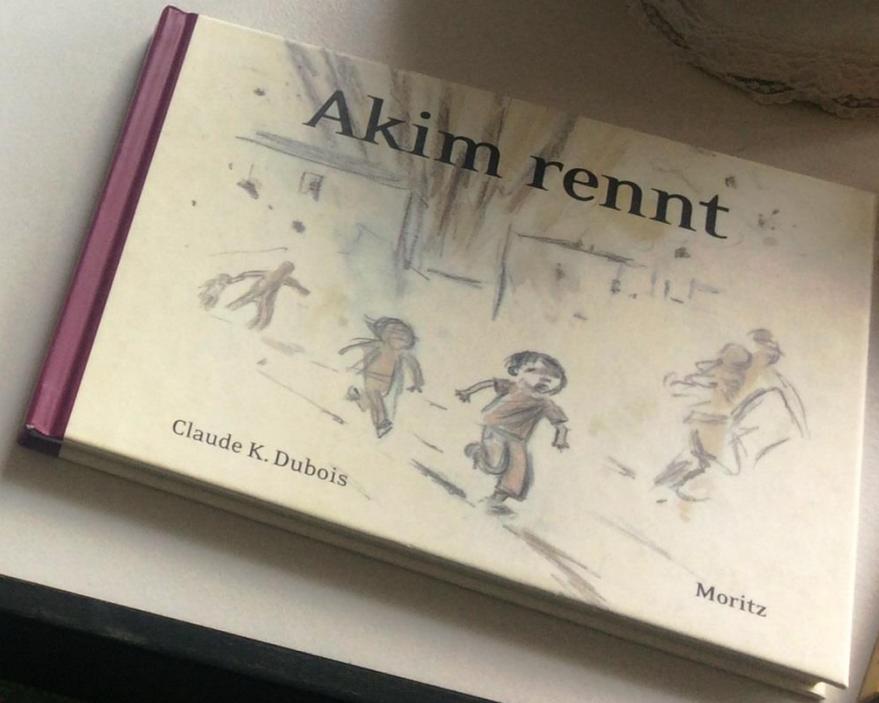
Antriebslosigkeit

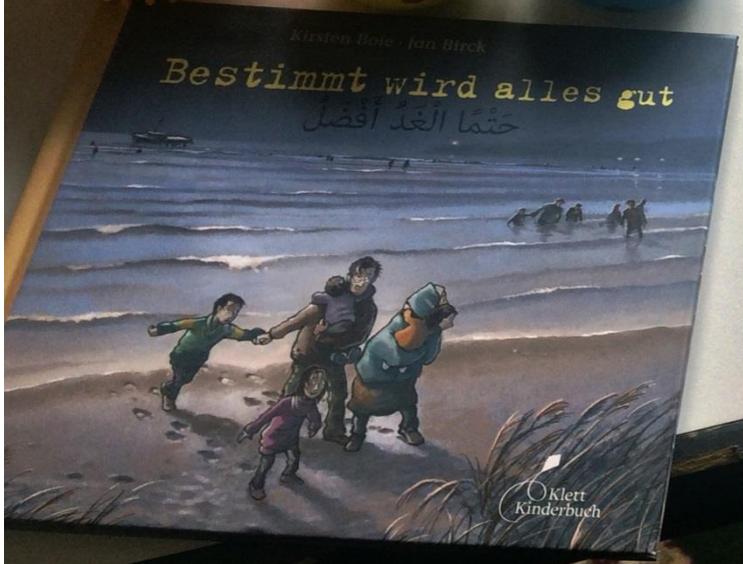
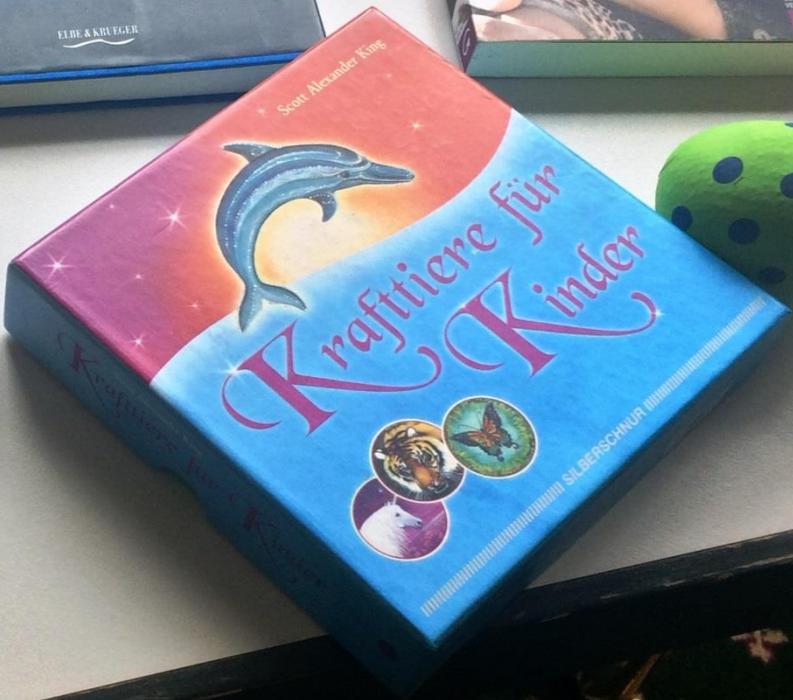
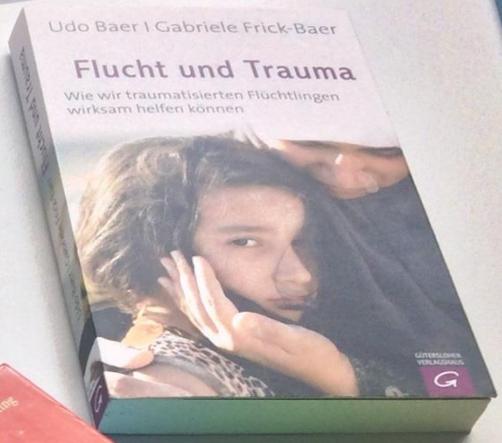
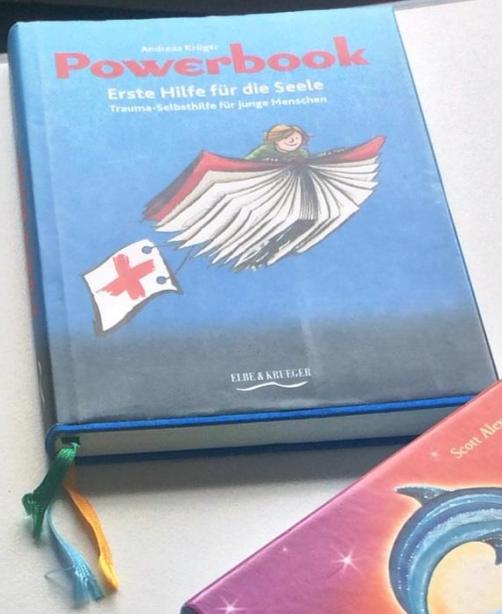
2

1

0

keine Energie





## Lust auf mehr?



Dr. med. Claudia Croos-Müller

Nur Mut! Das kleine Überlebensbuch

ISBN 978-3-466-30945-0



Dr. med. Claudia Croos-Müller

Viel Glück - Das kleine Überlebensbuch

Soforthilfe bei Schwarzsehen, Selbstzweifeln, Pech und Pannen

ISBN 978-3-466-30996-2



Dr. med. Claudia Croos-Müller

Schlaf gut - Das kleine Überlebensbuch  
Soforthilfe bei Schlechtschlafen, Alpträumen und anderen Nachtqualen

ISBN 978-3-466-31023-4